



OPEN WATER SWIMMING
OWS
大会出場者対象
練習会
大会に向けて、プールでしっかり準備しよう!

2026年
9月6日(日)

OWSに必要な
泳力・持久力・技術を
プールで身につける!

対象大会

- 第49回(2026年度)
全国JOCジュニア
オリンピックカップ
夏季水泳競技大会(OWS)
- 第102回
日本学生選手権
水泳競技大会(OWS)
- OWS
すみえカップ
2026大会
(宮崎県)

時間 **11時00分～14時00分**
場所 **福岡県立総合プール(50mプール)**
(福岡県福岡市博多区東平尾公園2丁目1-3)

各クラブ代表者 及 選手担当者 各位

(一社)福岡県水泳連盟 競泳委員会
競泳委員 岡村 信吾

オープンウォータースイミング大会出場者対象練習会

1. 主 催 (一社)福岡県水泳連盟 競泳委員会

2. 日 時 2026年9月6日(日) 11時00分～14時00分

受 付 11時00分～11時30分
(1Fロビーにて受付)

練習時間 11時30分～13時30分
3. 会 場 福岡県立総合プール(50mプール)(福岡県福岡市博多区東平尾公園2丁目1-

3)

4. 参加費 1名2000円(保険料含む)

- * 参加費は、当日の受付(1Fロビー)時にてお支払いいただきます。
- * 当日、徴収致します。

5. 練習内容

- 【 OWS 練習会 】 11時30分～13時30分
- (1) ブイターン(ブイを効率よく回る)
 - (2) ドラフティング(前泳者の後ろについて泳ぐ技術)
 - (3) 周回コースでの実践練習
 - (4) ヘッドアップ(前方確認をしながら泳ぐ)練習
 - (5) ゴールタッチ練習
- 【 更衣および退館 】 13時30分～14時00分

6. 参加資格

- 第49回（2026年度）全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会（OWS）、
第102日本学生選手権水泳競技大会（OWS）、
OWSすみえカップ2026大会（宮崎県）
の上記いずれかの大会出場者

7. 申込方法



本練習会の申込受付はオンライン（フォーム）にて行います。

また、申込後の各種ご連絡につきましては、原則としてEメールにてご案内致します。

申し込みフォーム URL：<https://forms.gle/m8DrYBxRtMUg3FsH7>

8. 申込締切 2026年9月1日（火）

9. 注意事項・その他

- 1) 廊下や通路を濡れたままで歩かないで下さい。（身体はきちんとふいて下さい）
- 2) プールサイドは土足厳禁です。（土足・ユニホームを入れるビニール袋を持参して下さい）
- 3) 個人で出ましたゴミは必ず持ち帰って下さい。
- 4) 会場内は指定の喫煙所を除き禁煙になっております。電子タバコも含め、おタバコは喫煙所をご利用ください。
- 5) 会場内へのペットや危険物などは持ち込まないでください。
- 6) 体調がよくない場合は参加を見合わせてください。（発熱、咳、咽頭痛など）
- 7) 施設の実施する感染対策にご協力ください。

10. お問い合わせ 【競泳委員会 OWS 担当】



お問い合わせフォーム URL：<https://forms.gle/m3o8fXDYLmgm8HiH9>

円滑な対応の為、原則として上記お問い合わせフォームからご連絡いただきますようご協力よろしくお願い致します。

本練習会に関するお問い合わせにつきましては、内容確認後に担当者からメールもしくは電話にて連絡させていただきます。なお、お問い合わせ内容によってはご返信にお時間をいただく、若しくはご回答いたしかねる場合がございますので、予めご了承ください。