



## ディスタンスチャレンジクリニック (OWS 練習会) 実施要項

1. 主 催 (一社) 福岡県水泳連盟
2. 協 力 福岡水泳協会
3. 日 時 2026年8月2日 (日) 12時30分 ~ 15時30分 (予定\*)  
集合時間 12時30分  
講習時間 アッププール 13時~15時

\*市民総合スポーツ大会夏季大会の進行に応じて、講習時間が遅れる可能性があります。あらかじめご了承ください。

4. 会 場 総合西市民プール (福岡県福岡市西区西の丘 1-4-1)
5. 講 師 森 誠護 氏 (九州共立大学 スポーツ学科長)

6. 講習内容（予定）

- (1) ブイターン（ブイを効率よく回る）
- (2) ドラフティング（前泳者の後ろについて泳ぐ技術）
- (3) 周回コースでの実践練習
- (4) ヘッドアップ（前方確認をしながら泳ぐ）練習

7. 参加資格

- (1) 小学校5年生以上
- (2) 10分以上連続して泳げるもの（泳法は問いません）。  
ただし水深3.3mプールにて講習を行います。
- (3) ウェットスーツ着用可能です。
- (4) 募集人数 30名

8. 参加費

4,000円（保険料含む）

9. 申込方法

本講習会の申込受付はオンライン（フォーム）にて行います。また、お申し込み後の



各種ご連絡につきましては、原則としてEメールにてご案内いたします。

※申込フォーム URL: <https://forms.gle/AzhwxB7dwrSkDVPZ6>

10. 申込締切

2026年7月25日（土）

11. お問い合わせ

【普及委員会お問い合わせフォーム】

URL : <https://forms.gle/kr8ixwuPMxNXKxXt5>



円滑な対応の為、原則として上記お問い合わせフォームよりご連絡いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

本講習に関するお問い合わせにつきましては、内容確認後、担当者よりメールまたはお電話にてご連絡いたします。

なお、お問い合わせ内容によっては、ご回答までお時間をいただく場合や、ご回答いたしかねる場合がございますので、あらかじめご了承ください。