

## 2026年度福岡県水泳連盟強化指定選手GW合宿

- 1 目的・趣旨 ①福岡県の競泳レベルの質向上を目的とする。  
②福岡県から将来のオリンピック選手の輩出を目的とする。  
③国民体育大会及び全国大会の上位入賞を目的とする。
- 2 主催 福岡県水泳連盟
- 3 主管 福岡県水泳連盟競泳委員会
- 4 期日 2026年4月25日（土）～26日（日）・29日（水） 1泊2日＋1日
- 5 練習会場 グlobalマーケットアクアパーク桃園（50m）  
住所：〒805-0068 福岡県北九州市八幡東区桃園3-1-6  
TEL：093-661-2365
- 6 宿泊場所 ホテルAZ 北九州八幡店  
〒805-0071 北九州市八幡東区東田1-7-7  
TEL：093-663-3303
- 7 参加対象 2026年度福岡県強化指定選手 ※定員 30名
- 8 参加費 **個人負担 1日4,000円**  
**4,000円×3日間＝12,000円**  
  
※合宿初日に徴収致します。  
※担当コーチの参加費は福岡県水泳連盟が負担
- 9 合宿責任者 堀 貴史（福岡県水泳連盟競泳委員長）
- 10 集合場所 現地集合・現地解散
- 11 集合時間 4月25日 8時00分（時間厳守） 解散 4月26日 15時30分（予定）  
4月29日 7時30分（時間厳守） 解散 15時30分（予定）
- 12 申込締切日 2026年4月10日（金）まで
- 13 申込み先 大牟田スイミングスクール 堀 貴史 宛  
Mail [omutaswimmingschool@yahoo.co.jp](mailto:omutaswimmingschool@yahoo.co.jp)  
Fax 0944-56-3409
- 14 その他 ①福岡県水泳連盟合宿の心得を遵守すること。  
②練習に必要な用具は、各自持参のこと。  
③保険証のコピーを準備すること。  
④時間厳守のこと。  
⑤基本的に外出禁止とする。（何かある場合は、コーチに申し出ること）

2026年度福岡県水泳連盟強化指定選手GW強化合宿

合宿スケジュール

日程	4月25日	4月26日	4月29日
曜日	土曜日	日曜日	火曜日
6:00		起床6:00 朝食6:30~ 7:00出発	
7:00			桃園プール集合7:30
8:00	桃園プール集合8:00	【水中練習】 8:00~10:00	【水中練習】 8:00~10:00
9:00	【水中練習】 9:00~11:00		
10:00			
11:00	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩
12:00			
13:00		ドライランド	ドライランド
14:00		【水中練習】 13:00~15:00	【水中練習】 13:00~15:00
15:00	ドライランド	解散15:30予定	解散15:30予定
16:00	【練習】 水中4レーン 16:00~18:00		
17:00			
18:00	宿舎へ移動		
19:00	(夕食) 19:00~20:00		
20:00			
21:00	入浴など		
22:00	就寝22:30		
23:00			