



オープンウォータースイミング(OWS)

OWSクリニック・OWS検定会 2019年度開催予定のご案内

2019年度も(公財)日本水泳連盟OWSクリニックおよび検定を開催します。

近年人気の高まっている海・川・湖などの自然の中で泳ぐOWSは、プールとは異なるOWS特有の泳力・技術・知識が必要です。大会に出場される前に、日本水泳連盟公認のクリニックにご参加されることをお勧めします。初心者のみならず、中・上級レベルの方のコースも設定しています。

(1)クリニック

クリニックはOWS特有の技術・知識を学ぶ練習会です。

初心者用コース:初めてOWSの大会に参加してみたい方のためのスイムクリニック

中・上級者用コース:OWS大会に向けて実践的なスイムテクニックなどを講習・練習するスイムクリニック

(2)検定

OWS検定では、OWSに必要な泳力と特有の技能の習熟度を認定します。レベルに合わせて1～5級を認定し、合格者には認定証および認定カード(5級は認定証のみ)を授与します。①海検定(集団泳):海で集団泳を実施し、完泳者は5級と認定します。②プール検定:プールで検定会を実施し、レベルに合わせて1～5級を認定します。

1回目:1月6日(日)クリニックのみ

今回は混戦での抜け出し方、よけ方をバイ周りで行います

日時 2019年1月6日(日)

場所 総合西市民プール(福岡県福岡市西区西の丘1-4-1)

時間 13時～15時

13:30より受け付け開始

参加費 1500円

講師 駒走沙菅子(日本水泳連盟公OWS指導員)

参加基準 中学生以上、泳力は問いません、ただし3.3mプールにて講習を行います。

参加にあたって クリニックではウェットスーツ着用可能

2回目:3月24日(日)クリニック&検定

日時 2019年3月24日(日)

場所 総合西市民プール(福岡県福岡市西区西の丘1-4-1)

時間 クリニック 13時～15時 検定15時～

12:30より受け付け開始

参加費 クリニック3000円、検定1級5000円、2級4000円、3級3000円

講師 節政健一(日本水泳連盟公OWS指導員) 駒走沙菅子(日本水泳連盟公OWS指導員)

参加基準 中学生以上、泳力は問いません、ただし3.3mプールにて講習を行います。

参加にあたって クリニックではウェットスーツ着用可能、検定は着用不可

HPのご案内: <https://ows-kyusyuu.jimdofree.com/> メール sayokko1892@gmail.com

お問い合わせも同上のHP又はメールにお願いいたします。