

2017年度福岡県水泳連盟強化指定選手合宿（第1次）

- 1 目的・趣旨 ①福岡県の競泳レベルの質向上を目的とする。
②福岡県から将来のオリンピック選手の輩出を目的とする。
③国民体育大会及び全国大会の上位入賞を目的とする。
- 2 主 催 福岡県水泳連盟
- 3 主 管 福岡県水泳連盟競泳委員会
- 4 期 日 (第1次)平成29年6月24日(土)～25日(日) 1泊2日
- 5 練習会場 県営筑豊緑地プール(屋外50m)
住 所：〒820-0115 福岡県飯塚市仁保8-25
TEL：0948-82-5556
- 6 宿泊場所 ホテルAZ福岡田川店
住 所：〒825-0012 福岡県田川市日の出町1番7号
TEL：0947-42-0301
- 7 参加対象 平成29年度福岡県強化指定選手
- 8 参加費 個人負担 一泊3,000円(他経費は福岡県水泳連盟が負担する)
※合宿初日に徴収致します。
※担当コーチの参加費は福岡県水泳連盟が負担。
- 9 指導者 (責)奥田 恭弘 (福岡県水泳連盟競泳強化委員)
- 10 集合場所 現地集合
集合時間 8時30分(時間厳守)
- 11 申込締切日 **平成29年6月10日(土) 必着**
- 12 申込み方法 合宿に参加される場合は、別紙「福岡県水泳連盟強化指定合宿参加申込書」に必要事項を記入のうえ、下記申込み先へ郵送または、FAXでお申込みください。また、不明な点・ご質問等ありましたら、奥田までご連絡ください。
- 13 申込み先 〒820-0111 福岡県飯塚市有安1025-3
福岡カホスイミングスクール 奥田 恭弘 宛
Tel：0948-82-3166 Fax：0948-82-3066
奥田携帯(090-8403-6699)
- 14 その他 ①福岡県水泳連盟規約を遵守すること。
②練習に必要な用具は、各自持参のこと。
③保険証のコピーを準備すること。
④時間厳守のこと。
⑤基本的に外出禁止とする。(何かある場合は、コーチに申し出ること)

2017年度福岡県水泳連盟強化指定選手合宿
1次合宿スケジュール

日程	6月24日	6月25日
曜日	土曜日	日曜日
6:00		
7:00		起床6:30 朝食7:00
8:00		会場へ移動8:15
9:00	(8:30)筑豊緑地プール集合	補強
10:00	【練習】 水中 9:00~11:30	【練習】 水中 9:00~11:30
11:00		
12:00	昼食11:30~	昼食11:30~
13:00	休憩	休憩
14:00		
15:00	【練習】 陸上・水中 14:00~17:00	【練習】 陸上・水中 14:00~16:45
16:00		
17:00	宿舎へ移動	解散
18:00		
19:00	夕食18:30	
20:00	ミーティング(食後) 19:30~20:00	
21:00	入浴など	
22:00	就寝22:00	
23:00		

2017年度福岡県水泳連盟強化指定選手合宿（第2次）

- 1 目的・趣旨 ①福岡県の競泳レベルの質向上を目的とする。
②福岡県から将来のオリンピック選手の輩出を目的とする。
③国民体育大会及び全国大会の上位入賞を目的とする。
- 2 主催 福岡県水泳連盟
- 3 主管 福岡県水泳連盟競泳委員会
- 4 期日 (第2次)平成29年7月8日(土)～9日(日) 1泊2日
- 5 練習会場 福岡県立総合プール(屋内50m)
住所：〒812-0852 福岡県福岡市博多区東平尾公園2丁目1-3
TEL：092-623-4400
- 6 宿泊場所 HOTEL AZ 福岡糸島店
住所：〒819-1112 福岡県糸島市浦志1-9-25
TEL：092-330-8301
- 7 参加対象 平成29年度福岡県強化指定選手
- 8 参加費 個人負担 一泊3,000円(他経費は福岡県水泳連盟が負担する)
※合宿初日に徴収致します。
※担当コーチの参加費は福岡県水泳連盟が負担。
- 9 指導者 (責)古賀 啓士 (福岡県水泳連盟競泳強化委員長)
- 10 集合場所 現地集合
集合時間 8時30分(時間厳守)
- 11 申込締切日 **平成29年6月24日(土) 必着**
- 12 申込み方法 合宿に参加される場合は、別紙「福岡県水泳連盟強化指定合宿参加申込書」に必要事項を記入のうえ、下記申込み先へ郵送または、FAXでお申込みください。また、不明な点・ご質問等ありましたら、奥田までご連絡ください。
- 13 申込み先 〒820-0111 福岡県飯塚市有安1025-3
福岡カホスイミングスクール 奥田 恭弘 宛
Tel：0948-82-3166 Fax：0948-82-3066
奥田携帯(090-8403-6699)
- 14 その他 ①福岡県水泳連盟規約を遵守すること。
②練習に必要な用具は、各自持参のこと。
③保険証のコピーを準備すること。
④時間厳守のこと。
⑤基本的に外出禁止とする。(何かある場合は、コーチに申し出ること)

2017年度福岡県水泳連盟強化指定選手合宿
2次合宿スケジュール

日程	7月8日	7月9日
曜日	土曜日	日曜日
6:00		
7:00		起床6:30 朝食7:00
8:00		会場へ移動7:45
9:00	(8:30)福岡県立総合プール集合	補強
10:00	【練習】 水中 9:00~11:30	【練習】 水中 9:00~11:30
11:00		
12:00	昼食11:30~	昼食11:30~
13:00	休憩	休憩
14:00		
15:00	【練習】 陸上・水中 14:00~17:00	【練習】 陸上・水中 14:00~16:45
16:00		
17:00	宿舎へ移動	解散
18:00		
19:00	夕食18:30	
20:00	ミーティング(食後) 19:30~20:00	
21:00	入浴など	
22:00	就寝22:00	
23:00		

平成29年度 福岡県水泳連盟強化指定合宿参加申込書

- 1、参加合宿 (第1次 ・ 第2次)
- 2、参加選手氏名 _____ ふりがな (_____)
- 3、性別 (男 ・ 女)
- 4、学校・学年 学校名 _____ / _____ 年
- 5、所属 _____
- 6、担当コーチ名 _____ / _____ 歳 (男 ・ 女)
- 7、電話番号 所属 _____ /担当コーチ携帯 _____
メールアドレス _____ (所属 or 担当)
- 8、緊急時の連絡先 氏名 _____
連絡先 _____
- 9、担当コーチの参加 (有 ・ 無)