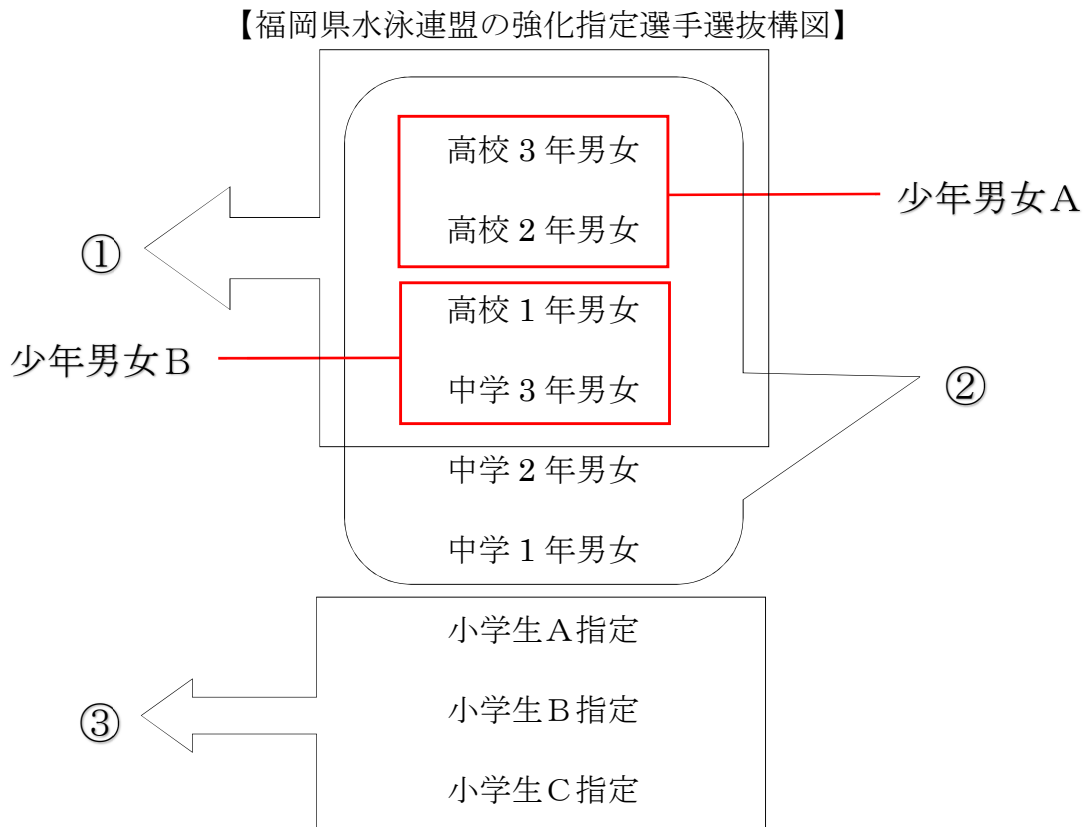


2016年度 小学生強化練習会と準強化指定選手に関して

11月に行いました県強化会議におきまして、現在毎月行っております福岡県小学生強化練習会の流れを絶やさず、中学生強化の底辺拡大に繋がりたいという意向を踏まえて、下記のチャートを参照し、来年度の強化練習会の実施計画を練っていきたいと思います。

- ① 福岡県強化指定選手（福岡県水泳連盟強化指定選手で国体参加資格者）  
＜対象＞ 中3～高3男女
- ② 福岡県水泳連盟強化指定選手（ナショナル強化指定記録 1.07%）  
＜対象＞
  - ・高校3年生男女
  - ・高校2年生男女
  - ・高校1年生男女
  - ・中学3年生男女
  - ・中学2年生男女
  - ・中学1年生男女
  - ・指定記録を突破した小学生
- ③ 福岡県小学生強化指定選手（全国中学参加標準記録に対して）  
＜対象＞
  - ～いずれかの標準記録を突破した小学生～
  - ・A参加標準…全国中学参加標準記録 1.08%
  - ・B参加標準…全国中学参加標準記録 1.10%
  - ・C参加標準…全国中学参加標準記録 1.12%



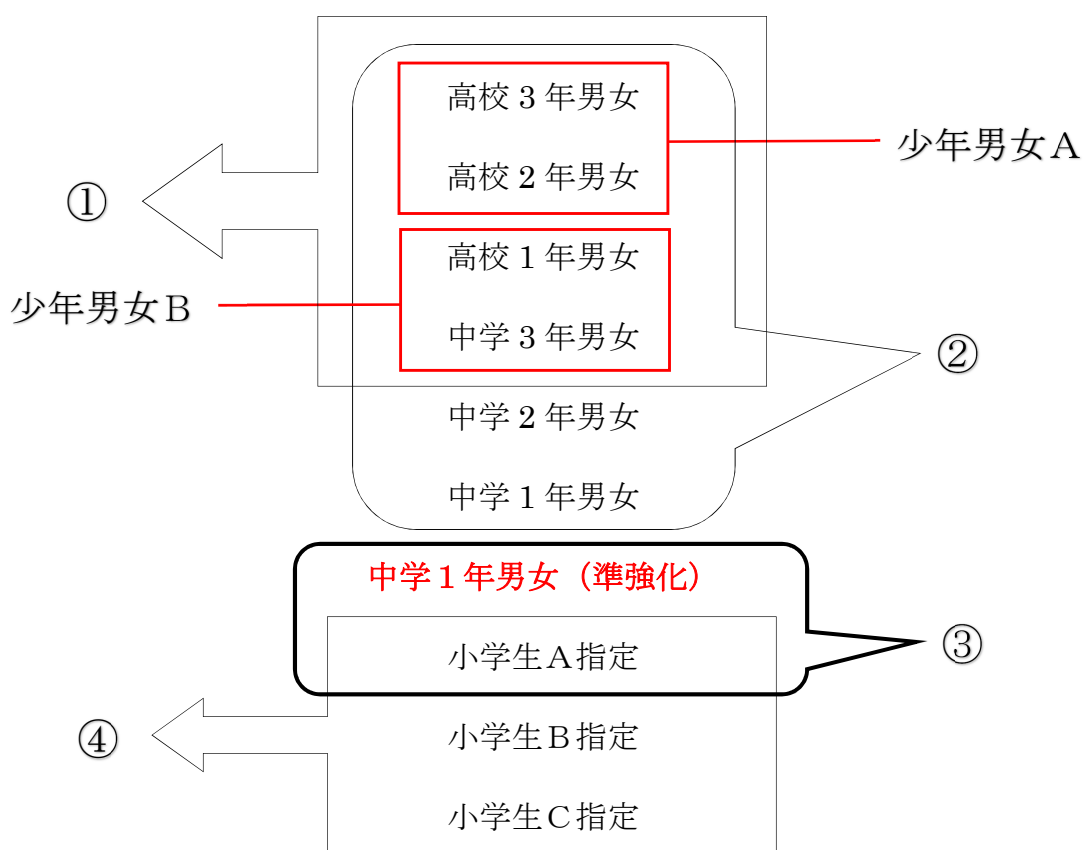
現在、強化Aの6年生は中1になっても準強化指定選手として強化対象に位置付けし、新6年生の強化Aの選手と一緒に月1回の練習会に参加して②の県水連強化指定選手への足掛りとする。

◇2016年度準強化指定選手（中1男女）は以下の通りとする

※2016年3月末日時点で小学生A指定に該当する選手（申請済）

※2016年4月以降長水路において該当記録（小学生指定A）を突破した選手

また、準強化指定選手（中1男女）は県水連指定強化選手の指定記録を突破した場合②の強化指定対象者となり、②の強化策に位置づけされるものとする



◇ 毎月1回の練習会について◇

- ・準強化選手の練習会は小学生強化練習会と日程を同じくし、時間帯をずらして練習を実施していく
- ・2016年3月末日時点で小学生BもしくはC指定に該当する6年生はそのまま小学生強化練習会に参加できる。ただし、2017年3月末日までとするが、指定ランクが上がるように努力すること！
- ・県水連強化指定選手②に該当する中学1年生も、準強化指定選手と同様に練習会に参加できる（参加は自由）
- ・練習会参加申し込みに関しては、県水連HPの手引きに従って行う事とする

## 福岡県選抜練習会(準強化/小学生ABC)実施計画

日時	会場	参加資格	申込締切	練習時間 小学生BCグループ		練習時間 小学生A/中学生準強化	
H28. 4. 24(日)	福岡金子SS2 5m	準強化/ABC	4月17日(日)	8:00~10:00	13:00~15:00	10:00~12:00	15:00~17:00
H28. 5. 22(日)	福岡金子SS2 5m	準強化/ABC	5月15日(日)	8:00~10:00	13:00~15:00	10:00~12:00	15:00~17:00
H28. 6. 5(日)	福岡金子SS2 5m	準強化/ABC	5月29日(日)	8:00~10:00	13:00~15:00	10:00~12:00	15:00~17:00
H28. 7. 10(日)	筑豊緑地プール50m	準強化/ABC	7月3日(日)	ABC準強化 同時練習	9:00~11:30	ABC準強化 同時練習	14:30~17:00
H28. 8. 7(日)	筑豊緑地プール50m	準強化/ABC	7月31日(日)	ABC準強化 同時練習	9:00~11:30	ABC準強化 同時練習	14:30~17:00
H28. 9. 18(日)	福岡金子SS2 5m	準強化/ABC	9月11日(日)	8:00~10:00	13:00~15:00	10:00~12:00	15:00~17:00
H28. 10. 23(日)	福岡金子SS2 5m	準強化/ABC	10月16日(日)	8:00~10:00	13:00~15:00	10:00~12:00	15:00~17:00
H28. 11. 27(日)	福岡金子SS2 5m	準強化/ABC	11月20日(日)	8:00~10:00	13:00~15:00	10:00~12:00	15:00~17:00
H28. 12. 18(日)	福岡金子SS2 5m	準強化/ABC	12月11日(日)	8:00~10:00	13:00~15:00	10:00~12:00	15:00~17:00
H29. 1. 15(日)	福岡金子SS2 5m	準強化/ABC	1月8日(日)	8:00~10:00	13:00~15:00	10:00~12:00	15:00~17:00
H29. 2. 26(日)	福岡金子SS2 5m	準強化/ABC	2月19日(日)	8:00~10:00	13:00~15:00	10:00~12:00	15:00~17:00
H29. 3. 12(日)	福岡金子SS2 5m	準強化/ABC	3月5日(日)	8:00~10:00	13:00~15:00	10:00~12:00	15:00~17:00

※会場手配の都合上、予定と変わる場合がありますら事前にHPにアップします

※練習は小学生A/準強化グループと小学生BCグループに分けて実施しますが、参加人数等により合同で行う場合もあります。その場合は事前に連絡します

※申し込みの際は毎月の締め切り日を厳守してください

## 2016年度福岡県小学生及び準強化選抜合宿参加標準記録

男子	A選抜/準強化	B選抜	C選抜
50自由形	27.09	27.59	28.10
100自由形	59.38	1:00.48	1:01.58
200自由形	2:08.76	2:11.15	2:13.53
50背泳ぎ	30.61	31.18	31.75
100背泳ぎ	1:06.57	1:07.80	1:09.03
50平泳ぎ	33.58	34.21	34.83
100平泳ぎ	1:12.46	1:13.81	1:15.15
50バタフライ	28.70	29.23	29.77
100バタフライ	1:03.01	1:04.18	1:05.35
200個人	2:23.33	2:25.99	2:28.64

女子	A選抜	B選抜	C選抜
50自由形	29.46	30.00	30.55
100自由形	1:04.27	1:05.46	1:06.65
200自由形	2:18.25	2:20.81	2:23.37
50背泳ぎ	31.78	32.37	32.96
100背泳ぎ	1:11.06	1:12.38	1:13.69
50平泳ぎ	35.93	36.59	37.26
100平泳ぎ	1:19.57	1:21.04	1:22.52
50バタフライ	30.58	31.15	31.71
100バタフライ	1:08.91	1:10.19	1:11.46
200個人	2:34.77	2:37.64	2:40.50

※中学1年生(2016年度)は長水路での記録を適用

※小学生は短水路での記録でも可

# 平成28年度 福岡県強化指定選手(小学生/準強化)申請用紙

- 1, 選手名 \_\_\_\_\_ ふりがな \_\_\_\_\_
- 2, 性別 ( 男子 ・ 女子 )
- 3, 所属 \_\_\_\_\_
- 4, 担当コーチ名 \_\_\_\_\_
- 5, 連絡先 所属電話 \_\_\_\_\_  
担当携帯 \_\_\_\_\_
- 6, メールアドレス \_\_\_\_\_ (所属or担当)
- 7, 学校名 \_\_\_\_\_ 学 年 \_\_\_\_\_  
小学  
中学 年  
(※28年度の学年を記入のこと)
- 8, 申請記録
- ・種目距離 \_\_\_\_\_
  - ・記 録 \_\_\_\_\_
  - ・達成試合①期 日 \_\_\_\_\_
  - ②大会名 \_\_\_\_\_
  - ・選抜段階 C B A 準強化 ※いずれか○で囲む
- ※申請記録は、1種目でお願いします
- ※段階が上がるときはその都度お知らせください
- 9, 申請書提出 ※小学生>>標準記録を突破した場合は随時申請すること(短長水路可)
- ※中学1年生>>4月以降に長水路で標準記録を突破した場合は随時申請すること
- 10, 申込先 (メール) keishi-koga@mtj.biglobe.ne.jp
- (FAX) 0944-73-5255 柳川スイミングクラブ 古賀宛
- 11, 問合せ 競泳委員長(古賀)までお問い合わせ下さい
- 柳川スイミングクラブ 0944-73-5255

# 【平成28年度 福岡県選抜強化練習会申込書】

■参加資格 別紙の参加標準記録を突破した選手  
下記の指定欄に必要事項を記入してください

■実施日 月 日の練習会に参加します

■所属クラブ名 \_\_\_\_\_

■担当者氏名 \_\_\_\_\_ ※担当者の引率の有無(参加・不参加)

■参加者一覧

氏名	学年	性別	年齢	種目	ベストタイム	対象(いずれかを○で囲んで下さい)				
						C	B	A	準強化	県強化
						C	B	A	準強化	県強化
						C	B	A	準強化	県強化
						C	B	A	準強化	県強化
						C	B	A	準強化	県強化
						C	B	A	準強化	県強化
						C	B	A	準強化	県強化
						C	B	A	準強化	県強化
						C	B	A	準強化	県強化
						C	B	A	準強化	県強化
						C	B	A	準強化	県強化
						C	B	A	準強化	県強化
						C	B	A	準強化	県強化

※参加人数等によって、練習時間が変わる場合は事前に連絡を入れます

※選手のみでの参加でも構いませんが、極力担当コーチの参加をお願いします