

2016年福岡県年末競泳強化合宿のご案内

2016年RIO五輪も終わり、2020年TOKYO五輪開催と、さらに翌年開催されますFUKUOKA世界水泳開催へのカウントダウンが始まりました。

福岡から世界のひのき舞台へと駆け上がった鈴木聡美・坂井聖人両選手の素晴らしい活躍が、福岡の地が水泳一色に染まる日に向け、花を添える形となりました。福岡から世界を目指す小中高校生スイマーの皆さん、次はあなた達ジュニア選手の出番です。福岡県水泳連盟では福岡から世界水泳代表選手を輩出するために、これまでの強化事業をさらに充実させるべく、下記の日程におきまして強化合宿を実施する運びとなりました。

◇ 記 ◇

- 主 催 福岡県水泳連盟
- 主 旨 東京五輪・福岡世界水泳に向けたジュニア強化を図るため
- 期 日 平成28年12月22日（木）～12月26日（月）4泊5日
- 場 所 福岡市西市民プール（50m）
- 集 合 平成28年12月22日（木）13：00 西市民プール
- 宿 泊 ホテルAZ金の隈店 福岡市博多区金の隈3-14-25
ホテルAZ糸島 糸島市浦志1-9-25
- 対 象 対象A→ナショナル強化指定選手
対象B→福岡県水泳連盟強化指定選手（申請登録済み）
対象C→コーチ推薦（ナショナル標準記録8%まで）
- 定 員 60～80名 ※定員になり次第締め切らせて頂きます
- 参加費 A＝無料 / B＝12,000円 / C＝28,000円
- 携行品 練習用具一式、常備薬、保険証のコピー、勉強道具
- 申 込 申込書に必要事項を記入の上、柳川SC古賀宛までFAXする
- 締 切 平成28年11月19日（土）
- その他 学校の都合上、途中参加等の場合はご相談ください

福岡県水泳連盟

【参加申込書】

<<2016年福岡県年末競泳強化合宿に参加します>>

○所属 _____

1 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
2 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
3 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
4 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
5 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
6 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
7 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
8 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
9 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
10 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
11 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____
12 選手名 _____	学年 _____	男・女 _____	種目記録 _____	対象 _____

※記入欄が足りない場合はコピーして下さい

○担当コーチ名 _____ 携帯番号 _____

○担当コーチ参加の有無 参加する ・ 参加しない

※担当コーチも是非参加して下さい。活発な情報、意見交換を交わして頂き、選手強化に対する意思疎通を図り、いろいろな勉強の場のできる合宿にしたいと考えています。

【申込先】柳川SC

FAX→ (0944) 73-9786 (古賀宛)

2016年 年末強化合宿コーチ推薦記録制限(男子)

男子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		距離	50m	100m	200m	400m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m
高3	NA8%	24.95	54.42	1:59.09	4:11.17	16:38:39	1:00.19	2:10.37	1:07.08	2:24.53	57.81	2:08.69	2:11.65	4:41.39
高2	NA8%	25.19	54.95	2:00.25	4:13.64	16:48.20	1:00.78	2:11.65	1:07.73	2:25.96	58.37	2:09.94	2:12.94	4:44.15
高1	NA8%	25.44	55.47	2:01.42	4:16.11	16:58.01	1:01.37	2:12.92	1:08.39	2:27.37	58.93	2:11.20	2:14.23	4:46.92
中3	NA8%	25.92	56.52	2:03.76	4:21.04	17:17.64	1:02.54	2:15.47	1:09.70	2:30.20	1:00.05	2:13.73	2:16.81	4:52.45
中2	NA8%	26.40	57.58	2:06.10	4:25.98	17:37.26	1:03.70	2:18.01	1:11.01	2:33.04	1:01.19	2:16.26	2:19.39	4:57.99
中1	NA8%	27.12	59.17	2:09.60	4:32.77	18:04.25	1:05.45	2:21.82	1:12.97	2:37.29	1:02.88	2:20.04	2:23.27	5:05.59

2016年 年末強化合宿コーチ推薦記録制限(女子)

女子	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		距離	50m	100m	200m	400m	800m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m
高3	NA8%	28.01	1:01.12	2:10.58	4:32.80	9:17.65	1:06.57	2:22.53	1:14.87	2:40.73	1:04.54	2:21.67	2:25.94	5:07.00
高2	NA8%	28.14	1:01.41	2:11.22	4:35.36	9:22.88	1:06.89	2:23.24	1:15.24	2:41.52	1:04.85	2:22.36	2:26.65	5:08.51
高1	NA8%	28.28	1:01.72	2:11.86	4:36.71	9:25.63	1:07.21	2:23.94	1:15.61	2:42.32	1:05.17	2:23.06	2:27.37	5:10.03
中3	NA8%	28.41	1:02.01	2:12.50	4:38.05	9:28.39	1:07.55	2:24.64	1:15.97	2:43.11	1:05.49	2:23.76	2:28.08	5:11.54
中2	NA8%	28.68	1:02.60	2:13.79	4:40.75	9:33.89	1:08.20	2:26.04	1:16.71	2:44.70	1:06.12	2:25.16	2:29.53	5:14.58
中1	NA8%	29.23	1:03.79	2:16.37	4:44.79	9:44.90	1:09.50	2:28.85	1:18.18	2:47.86	1:07.39	2:27.94	2:32.40	5:20.64